

SENIOREN-WANDERN

April 2012

I. Ausgabe

Initiant:
IGNAZ MEIER
Bündtenstrasse 344
4252 Bärschwil
TELEFON
061 761 13 70
MOBIL
079 456 45 17

Senioren-Wandern in der näheren Umgebung

Die
verlorene
Zeit fängt
man nie
wieder
ein

ICH SPRECHE DAMIT DIE
MÄNNLICHEN SENIOREN AN,
DIE NOCH AKTIV SEIN
WOLLEN UND AUCH
GESELLIGKEIT LIEBEN

Vehrte Senioren,

es ist mein Anliegen einmal monatlich mit Gleichgesinnten eine Wanderung zu unternehmen. Dabei soll auch die Geselligkeit gepflegt werden, in dem ein gemeinsames Mittagessen in einem Restaurant oder aus dem Rucksack eingenommen wird. Je nach Wetter und Verpflegungsgelegenheiten.

Es soll ein ungezwungenes Beisammensein ohne jegliche Verpflichtung sein. Die Durchführung ist wetterunabhängig, da wir die nötige Ausrüstung für jedes Wetter haben. Ich möchte einen möglichen Terminkalender vorstellen. Es sind jeweils ein Mittwoch oder Donnerstag, je nach Restaurant das wir besuchen möchten, im letzten Drittel des Monats. Im Juli und Dezember finden keine Wanderungen statt.



Landschaft und Wetter ...



und die Schönheit der Natur geniessen

Was wir nicht wandern möchten, bewältigen wir wenn immer möglich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

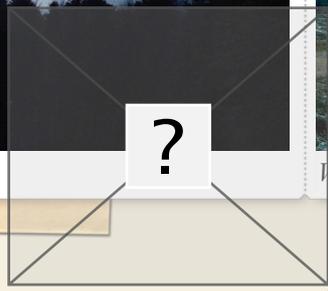




Blick von der Challmatte Richtung Süden



Wegweiser auf der Wahlenweid



Terminplan 2012

Donnerstag, 24. Mai 2012, Dittingerbergmatte

Mittwoch, 20. Juni 2012, Grillplausch

Mittwoch, 22. August 2012, Meltingerberg

Mittwoch, 19. September 2012, Kiffis

Mittwoch, 24. Oktober 2012, Büsserach

Mittwoch, 21. November 2012, Zwingen

Zum Auftakt die erste

Wanderung am 24. Mai 2012

Wir fahren mit der 9:30 Uhr Post nach Laufen und marschieren gemütlich über das Dittinger Feld am Flugplatz und am Burgkopf vorbei zur Bergmatte. Es ist für uns reserviert und wir essen gemütlich zu Mittag. Nach dem Essen marschieren wir über die Schlegelholle und Rebe zurück nach Laufen, wo wir mit der Post zurück nach Bärschwil fahren.

Wanderzeit:

Laufen - Bergmatte 5,5 km, 2 Stunden

Bergmatte - Laufen 6.1 km 2 Stunden

20. Juni 2012

Vor den Ferien machen wir ein ausgedehntes Picknick und wenn das Wetter mitmacht werden wir ein Grillplausch auf dem Berghügel durchführen.

Ich werde mich um Getränke und Esswaren kümmern. Wer etwas spezielles mitbringen will kann das tun.

Um 11:00 Uhr auf dem Berghügel.

22. August 2012

Wir fahren mit dem 09:30 Bus nach Laufen, über Breitenbach zum Neuhüsli und marschieren übers Güpfi und Hirni zum Meltinger-Berg. Nach dem Mittagessen wandern wir über Gilgenberg nach Zullwil und fahren mit dem Bus nach Hause.

Wanderzeit:

Neuhüsli - Meltingerberg, 6 km in 2 Std.

Meltingerberg - Zullwil, 2,8 km in 1 Std.

Grundsätze

Die Wanderungen sollten nicht zu anstrengend sein aber auch nicht nur Spaziergänge.

Wir werden die Anforderungen den Teilnehmern anpassen und sind so flexibel, dass wir den vorliegenden Terminplan jederzeit überarbeiten können.

Die Kosten sollten sich im Rahmen halten und rund 50 Fr. nicht übersteigen.

Für Fahrausweise ist jeder selbst verantwortlich.

Eine Anmeldung erwarte ich mindestens 2 Tage vorher, damit auch die Plätze im Restaurant reserviert werden können.



Väl Derbi bei Corban

19. September 2012

Wir fahren mit dem 09:30 Bus über Laufen nach Kleinlützel. Die Wanderung führt über Chrüzboden und Saalhof nach Kiffis. Im Rest. au Cheval Blanc essen wir zu Mittag. Den Heimweg führt uns zur Hammerschmitte, wo wir den Bus besteigen und nach Hause fahren.

Wanderzeit:

Kleinlützel - Kiffis, 6 km in 2 Std.

Kiffis - Hammerschmitte, 1 km in 20 Min.

24. Oktober 2012

Wir fahren mit dem 09:30 Bus nach Grindel und marschieren Richtung Erschwil und steigen über den Kreuzweg hinunter nach Büsserach. In Rest. Traube essen wir zu Mittag. Da das Marschieren heute sehr kurz war, nehmen wir den Weg über die Neumatt nach Breitenbach noch unter die Füsse.

Wanderzeit:

Grindel - Büsserach, 4,5 km in 1 ½ Std.

Büsserach - Breitenbach, 3 km in 50 min.

21. November 2012

Mit dem 09:30 Bus nach Laufen und über den Fiechtenhof, Brislach und Hägeberg nach Zwingen. Im Bahnhöfli essen wir zu Mittag und nach dem Essen marschieren wir den Gleis entlang nach Laufen.

Wanderzeit:

Laufe - Zwingen, 6 km in 1 ¾ Std.

Zwingen - Laufen, 3 km in ¾ Std.

Wenn immer möglich werden wir uns in den Restaurants anmelden. Die Ausrüstung sollte immer für alle Eventualitäten gewählt werden. Mit einem kleinen Rucksack kann Getränke für unterwegs und falls erforderlich Ersatzwäsche, Regenschutz mitgenommen werden. Auch die Schuhe sollten für jedes Wetter geeignet sein. Die aufgeführten Wanderzeiten sind grosszügig berechnet und können auch ausgedehnt werden.

Dieser Terminplan ist als Vorschlag zu betrachten und wenn er euch genehm ist, kann er so umgesetzt werden. Für Anregungen evt. auch für das nächste Jahr bin ich offen und dankbar.

Ich hoffe mit meinem Vorhaben euch begeistern zu können und erwarte bis am 22. Mai eure Anmeldung für die erste Wanderung

Gruss

Ignaz

An einem
Sommermorgen
da nimm den
Wanderstab,
es fallen deine
Sorgen
wie Nebel von dir
ab.

Des Himmels
heitere Bläue
lacht dir ins Herz
hinein
und schließt, wie
Gottes Treue,
mit seinem Dach
dich ein.

Ring Blüten nur
und Triebe
und Halme von
Segen schwer,
dir ist, als zöge die
Liebe
des Weges
nebenher.

So heimisch alles
klingt
als wie im
Vaterhaus,
und über die
Lerchen schwingt
die Seele sich
hinaus.